

**ランナーの皆様、応援いただく皆様へお願い致します。**

(諏訪湖畔ジョギングロード、サイクリングロードを使用いただく際のお願い)

## ■ランナーの皆様

大会当日、「地図中区間 A を 11 時 15 分以降に走行していて、係員にジョギングロードでの走行指示を受けた方」、または「各関門を制限時間内に通過できずジョギングロードを走行・歩行し、会場へ戻る方」は、**ジョギングロードと、並行するサイクリングロードは一般の方々も使用されております。ジョギングロードを走行、歩行の際は右側通行を順守し、サイクリングロードは絶対通行しないでください。**

## ■ 応援いただく皆様

大会当日、コース沿いで応援や見物をされる方、または、“自主的”にドリンクや補給食を提供される方（大会側では一切の管理や責任を負いません）は、  
**ジョギングロード、サイクリングロードは、大会当日は一般の方々も使用されておりますので、場所取りや占有は絶対におやめください。**

