

## 第31回大会からの変更点

- 参加料を値上げさせていただきます。
- 「諏訪湖イベントホール（旧東洋バルヴ跡地）」をメイン会場とし、点在していた受付、荷物預かり、更衣、イベント、物販・飲食エリアを一元化します。諏訪湖ヨットハーバーはスタート・ゴール会場に変更します。

### 参加料値上げと変更点についてのお知らせ

※ 諏訪湖ヨットハーバー～諏訪湖イベントホール間は徒歩8分程掛かりますが、「受付」→「更衣」→「荷物預け」の動線を一元化する為、荷物預け・更衣の安全性と十分なスペース確保の為に変更します。



- 各駐車場から往復無料シャトルバスを運行いたします。
- 給水などのエイドステーション、仮設トイレを増設

### 大まかなスタートまでの流れ

**前日** 前日受付 13:30～18:00 諏訪湖イベントホール  
ナンバーカード引換証を提示し、ナンバーカード、計測チップを受け取り

**当日** 当日受付、荷物預かり・更衣 7:00～9:20 諏訪湖イベントホール  
※ランナーの皆さんは諏訪湖イベントホールにお越しください。各駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。  
※大会当日、諏訪湖イベントホール駐車場は関係車両専用となり、ランナーの皆様、一般車両は駐車出来ません。



**スタートブロック整列 9:40まで**  
諏訪湖ヨットハーバー内、ナンバーカード順の各スタートブロックへ移動、集合して下さい。

### ゴール後の流れ

- ゴール ▶ ①計測チップ返却、フィニッシャーズタオル、信州りんご等受け取り（諏訪湖ヨットハーバー）  
↓  
②荷物受け取り、更衣、飲食他（諏訪湖イベントホール）  
↓  
③無料シャトルバスで各駐車場へ